

Newsletter



Adelaide Cabette
Agrupamento de Escolas



N.º 2 | outubro 2023 Ano Letivo 2023/2024
newsletter@agr-odivelas.pt

Estamos de volta. Juntos somos mais Fortes!



Com o recomeço do ano letivo, a EB Maria Máxima Vaz abriu de novo as portas a todos os seus alunos e encarregados de educação com o lema de “Juntos vamos mais longe!”



No dia 14 de setembro foi a vez das crianças do JI e alunos do 1º Ano subirem mais um degrau na nova etapa das suas vidas.

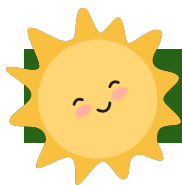
Nesse dia conheceram novos colegas, as suas educadoras, professoras e assistentes operacionais. Realizaram-se jogos colaborativos com momentos de grande convívio.



No dia 15 foi a vez dos alunos do 2º, 3º e 4º anos se juntarem aos alunos do 1º ano e às crianças do Jardim de Infância. Todos juntos celebraram o início de mais um ano letivo.

Depois de conhecer / rever os colegas, professores e assistentes operacionais, os alunos assistiram a uma demonstração de Karaté com muita alegria e entusiasmo. Foi uma manhã cheia de emoções.

A nossa escola fica mais alegre quando todos estão aqui!



Este ano não vão faltar sorrisos!

Jl Roque Gameiro

Foi assim que o JI Roque Gameiro deu início a mais um ano letivo e acolheu as suas crianças.



Outubro é o Mês Internacional da Biblioteca Escolar (MIBE), uma celebração anual das bibliotecas escolares em todo o mundo. Uma oportunidade para darem a conhecer o trabalho que desenvolvem e mostrarem que não são apenas um serviço, mas um centro nevrálgico vital nas escolas.

BIBLIOTECA ESCOLAR:
O MEU LUGAR PREFERIDO
PARA CRIAR E IMAGINAR.



A Rede de Bibliotecas Escolares lançou o mote para este ano – "Biblioteca escolar: o meu lugar preferido para criar e imaginar" e sugere um conjunto de atividades presentes na página da RBE:

Ao longo deste mês, as Bibliotecas Escolares do AEAC desenvolvem várias atividades que envolvem os alunos e apresentam uma proposta de criação de um slogan alusivo ao lema deste ano. Para participar basta submeter a resposta ao formulário, disponível no link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfykb8eLiVs4hwoec21TvrwymheXbs66Qmc-FRNcy0bah-X2g/viewform?usp=sf_link

O slogan produzido também pode ser entregue em mão na BE (com a respetiva identificação do aluno).

Junta-se em anexo o regulamento do referido concurso.

As Bibliotecas Escolares agradecem a colaboração na divulgação desta iniciativa e apelam à participação criativa dos alunos!



MÊS INTERNACIONAL DA BIBLIOTECA ESCOLAR (MIBE)

CONCURSO - SLOGAN DAS BIBLIOTECAS DO AEAC

REGULAMENTO

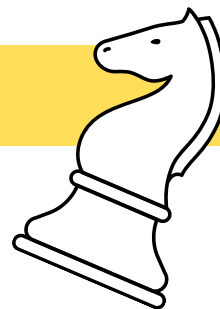
O presente concurso tem como objetivo a criação de um slogan para as bibliotecas do Agrupamento.

1. O concurso está aberto a todos os alunos da comunidade educativa do Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette.
2. O slogan é de criação individual.
3. Cada concorrente só poderá apresentar uma proposta.
4. Os slogans a concurso deverão
 - ser frases curtas e facilmente memorizáveis
 - ser frases simples, mas apelativas
 - adequar-se ao tema do MIBE "Biblioteca escolar: o meu lugar preferido para criar e imaginar".
5. Os trabalhos deverão ser submetidos através da resposta ao formulário com acesso ao link:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfykb8eLiVs4hwoec21TvrwymheXbs66Qmc-FRNcy0bah-X2g/viewform?usp=sf_link
6. O slogan produzido também pode ser entregue em mão na BE (com a devida identificação do aluno).
7. Os trabalhos deverão ser enviados até ao dia 23 de outubro de 2023.
8. Os resultados do concurso serão divulgados até ao dia 30 de outubro de 2023.
9. O Júri para seleção do slogan será composto por dois professores de Português e pelas professoras bibliotecárias do AEAC.
10. O Júri apreciará os trabalhos participantes com base nos seguintes critérios:
 - Criatividade
 - Adequação do conteúdo ao tema proposto.
11. Será atribuído um prémio ao slogan vencedor.
12. Será realizada uma exposição com os slogans a concurso nas bibliotecas escolares das escolas, quando tal for possível.
13. Qualquer esclarecimento adicional poderá ser solicitado para o email da Biblioteca Escolar:
bibliotecaavelarbrotero@gmail.com

A Coordenadora das Bibliotecas Escolares do Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette,
Cecília Teixeira

Clube de Xadrez

Prof. Bruno Dias



Problema 17

As brancas jogam e fazem xeque-mate em quatro lances.

A resposta deve ser dada do seguinte modo:

1. Lance das brancas, Lance das pretas
2. Lance das brancas, Lance das pretas
3. Lance das brancas, Lance das pretas
4. Lance das brancas

Registo de lances:

R - Rei

D - Dama

T - Torre

B - Bispo

C - Cavalo

Captura: x

Exemplos (figuras): Bxe5, Cxf3, Txd1

Exemplos (peões): dxe5, gxf3, axb5

Xeque ao Rei: +

Exemplos: De5+, Bf3+, c7+



Xeque-mate: ++

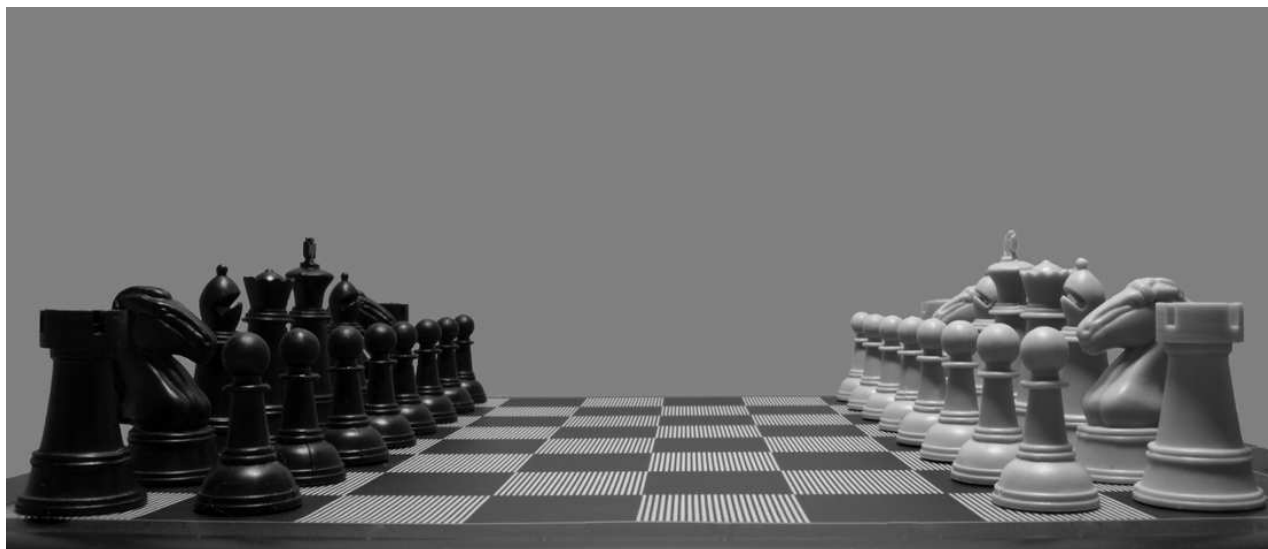
Exemplos: Tf4++, Cg6++, d7++

Sistema de pontuações:

Alunos com a resposta correta - 10 pontos

Alunos com a resposta errada, mas com 50% (ou mais) lances corretos - 5 pontos

Alunos com resposta errada - 1 ponto





Grande Muralha da China

Guardiã Milenar

A Grande Muralha da China estende-se por cerca de 21.196 quilómetros, o que a torna a maior estrutura militar já construída. A sua altura varia consideravelmente, atingindo picos de cerca de 8 metros em algumas seções, com uma média de 6 a 7 metros. A muralha foi construída usando uma variedade de materiais, incluindo tijolos, pedra, terra compactada e madeira.

A construção enfrentou desafios significativos, desde terrenos alagadiços até à necessidade de se adaptar a terrenos montanhosos e enfrentar condições climáticas adversas, proporcionando uma lição de Geografia e engenharia ao longo da sua extensão.

A sua construção começou no século VII a. C. e continuou por várias dinastias, com contribuições significativas da Dinastia Ming no século XIV.

Originalmente, foi construída para proteger contra invasões de povos nómadas, como os mongóis, ao norte da China.

Reconhecida como Património Mundial pela Unesco em 1987, a Grande Muralha da China é uma das atrações turísticas mais visitadas do mundo.

A muralha tem uma estrutura em zig zag para resistir a ataques e proporcionar uma ampla linha de visão aos defensores.

Além da sua função defensiva, desempenhou um papel simbólico crucial na cultura chinesa, representando força, resistência e determinação.

Clube Europeu

Eurocabbette Conecta¹

Geografia

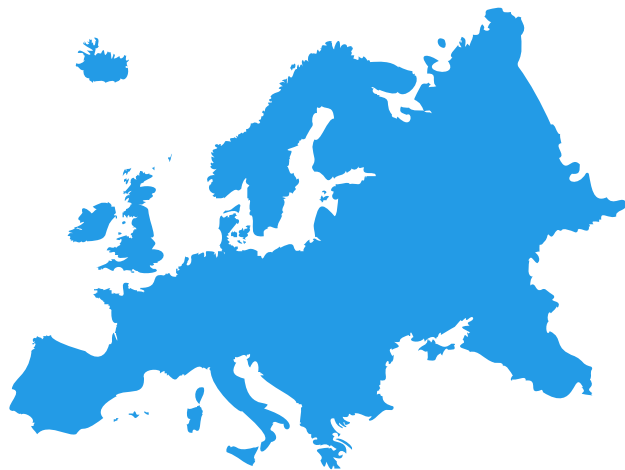
Olá a todos os elementos da Comunidade Escolar!

Esperamos que esta mensagem os encontre com saúde e entusiasmo para um novo ano repleto de oportunidades e descobertas! Estamos empolgados em apresentar a todos vocês uma oportunidade única de se envolverem e explorarem o fascinante mundo da Europa através do nosso Clube Europeu.

Como participar?

É fácil! Basta falar com o Prof. Jorge Pereira ou enviar um email para jorgepereira@agr-odivelas.pt. Não é necessário ser um expert em assuntos europeus; traz a tua curiosidade e vontade de aprender.

Aprofunda mais os aspetos geográficos, históricos, culturais e económicos da Europa,



compreendendo melhor as raízes que nos unem.

Vamos criar juntos um ambiente onde o entendimento e a amizade florescem, e onde a riqueza da Europa é celebrada em cada atividade que realizamos!

¹ Essa designação combina elementos europeus ("Euro") com o nome da escola ("Cabbette"), sugerindo uma conexão e colaboração dentro do contexto europeu. Lembra também a ideia de conectividade, intercâmbio de ideias e a diversidade cultural que pode ser explorada dentro do clube.

Parlamento dos Jovens

Apresentação do Programa do Parlamento dos Jovens

O Programa Parlamento dos Jovens, aprovado pela Resolução n.º 42/2006, de 2 de junho, é uma iniciativa da Assembleia da República, dirigida aos jovens dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de escolas do ensino público, particular e cooperativo do Continente, das Regiões Autónomas e dos círculos da Europa e de Fora da Europa.

O Programa culmina com a realização anual de duas Sessões Nacionais na Assembleia da República:

- Uma Sessão destinada aos alunos dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico;
- Uma Sessão destinada aos alunos do ensino secundário.

Constituem objetivos do Programa

- Educar para a cidadania, estimulando o gosto pela participação cívica e política;
- Dar a conhecer a Assembleia da República, o significado do mandato parlamentar, as regras do debate parlamentar e o processo de decisão do Parlamento, enquanto órgão representativo de todos os cidadãos portugueses;
- Promover o debate democrático, o respeito pela diversidade de opiniões e pelas regras de formação das decisões;
- Incentivar a reflexão e o debate sobre um tema, definido anualmente;
- Proporcionar a experiência de participação em processos eleitorais;
- Estimular as capacidades de expressão e argumentação na defesa das ideias, com respeito pelos valores da tolerância e da formação da vontade da maioria;
- Sublinhar a importância da sua contribuição para a resolução de questões que afetem o seu presente e o futuro individual e coletivo, fazendo ouvir as suas propostas junto dos órgãos do poder político.



Rumo ao Sucesso

Dicas de Coaching Para Alunos e Encarregados de Educação

Jorge Pereira

Coach N.º S990-2020PT

Desenvolver técnicas de estudo eficazes

Para os momentos de avaliação, é crucial que os alunos desenvolvam técnicas de estudo específicas para lidar com stresse, organizar informações e demonstrar o que aprenderam. Aqui estão alguns conselhos para esses períodos. Nesse processo, o apoio dos pais e professores desempenha um papel fundamental. O ambiente de aprendizagem é enriquecido quando há uma parceria sólida entre a casa e a escola.

Os pais, como primeiros educadores, têm a oportunidade de cultivar hábitos de estudo desde cedo. Ao criar um ambiente propício ao estudo em casa, incentivando a organização, estabelecendo rotinas e demonstrando a importância da aprendizagem contínua, os pais fornecem a base necessária para o desenvolvimento de habilidades de estudo eficazes.

Os professores, por sua vez, têm o conhecimento e a experiência para orientar os alunos na escolha das melhores estratégias de estudo para cada disciplina. Além de ensinar o conteúdo académico, podem oferecer insights valiosos sobre como abordar a preparação para avaliações, técnicas de memorização e a importância da compreensão profunda dos tópicos.

A comunicação aberta entre pais e professores é crucial. Quando ambos estão alinhados na promoção de métodos de estudo eficazes, os alunos se beneficiam de uma abordagem integrada que fortalece o seu compromisso com a aprendizagem. Os pais quando estão informados sobre as metas educacionais dos filhos podem apoiá-los estrategicamente nos esforços escolares, enquanto os professores, que entendem as dinâmicas familiares, podem adaptar seu ensino para atender às necessidades individuais dos alunos.

Em resumo, o apoio dos pais e dos professores no desenvolvimento de técnicas de estudo eficazes cria um ambiente educacional mais enriquecedor e holístico. Ao trabalharem juntos, eles não apenas facilitam o sucesso académico imediato dos alunos, mas também os equipam com habilidades que serão valiosas ao longo das suas jornadas educacionais e profissionais. O investimento conjunto dos pais e professores na formação de estudantes autónomos e eficientes é um legado que ecoará para além das salas de aula, moldando cidadãos preparados para os desafios do futuro.

Criação de um Plano de Estudo

- Elaborar um plano de estudo detalhado para o período de pré-avaliação, onde devem ser incluídas todas as disciplinas.
- Dividir o tempo de estudo de forma equitativa entre as matérias, dando mais ênfase às áreas mais desafiadoras.

Definição de Objetivos Claros

- Ajudar os alunos a estabelecerem metas específicas para cada sessão de estudo.
- Certifique-se de que os objetivos sejam mensuráveis e realistas.

Utilização de Recursos Adequados

- Orientar os alunos na escolha de recursos de estudo apropriados para cada matéria.
- Explorar livros didáticos, material online, vídeos educativos, entre outros.

Prática Ativa

- Promover a prática ativa durante o estudo, como resolver exercícios práticos e aplicar conceitos aprendidos em problemas reais, isso reforça a compreensão e a memorização.

Revisão Regular

- Incentivar a revisão regular do material ao longo do tempo, em vez de uma revisão intensiva de última hora, isso contribui para uma retenção mais duradoura.

Organização de Materiais

- Ensinar métodos de organização para notas, materiais de estudo e recursos, facilitando o acesso rápido às informações necessárias.

Esclarecimento de Dúvidas

- Encorajar os alunos a procurar o esclarecimento imediato de dúvidas com professores, colegas ou através de recursos online. As dúvidas não resolvidas podem se acumular e prejudicar a compreensão global do assunto.

Gestão do Tempo Durante as Provas

- Simular situações de exames para ajudar os alunos a praticarem a gestão eficaz do tempo.
- Ensinar estratégias para abordar diferentes tipos de perguntas.

Criação de Resumos e flashcards

- Incentivar a criação de resumos e flashcards para recordar conceitos-chave, essas ferramentas são úteis para revisões rápidas.

Estabelecimento de Rotinas de Estudo

- Auxiliar os alunos na criação de rotinas de estudo consistentes.
- Estabelecer hábitos diários de estudo ajuda na disciplina e na manutenção do foco.

Foco na Compreensão, Não na Memorização Cega

- Incentivar os alunos a entenderem os conceitos em vez de simplesmente memorizarem informações, isso ajuda a aplicar o conhecimento em situações práticas.

Incentivo à Colaboração

- Promova o estudo em grupo para que os alunos possam compartilhar conhecimentos e aprender com os colegas, isso também ajuda a reduzir o isolamento durante períodos de estudo intenso.

Cuidado Com a Saúde Mental e técnicas de relaxamento

- Ester atento ao bem-estar emocional dos alunos durante os períodos de avaliação.
- Ensinar estratégias de gestão do stresse, como a prática de exercícios físicos ou técnicas de relaxamento, como os exercícios de respiração e outras técnicas de relaxamento para lidar com o estresse antes e durante as provas de avaliação.

Celebração dos Progressos

- Encoraje a celebração dos pequenos sucessos ao longo do processo de estudo.
- Isso ajuda a manter uma atitude positiva e motivação.



**VIVER
ABRIL**
NA EDUCAÇÃO:
caminhos para uma escola plural e participativa

**PARLAMENTO
DOS JOVENS**
básico



6-7 maio 2024

Palácio de São Bento



**COMISSÃO
DE EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA**



PODCAST



**SEGUE-NOS ATRAVÉS DO
QR CODE E PARTICIPA!**

EQUIPACOM@AGR-ODIVELAS.PT



Adelaide Cabette
Agrupamento de Escolas

