

# Newsletter



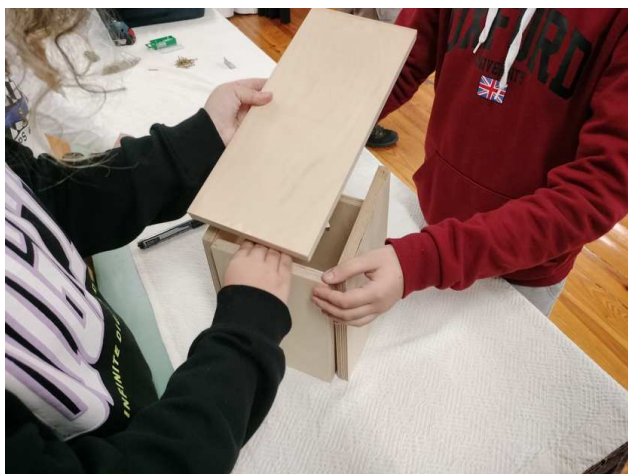
N.º 9 | janeiro 2023 Ano Letivo 2022/2023  
newsletter@agr-odivelas.pt

## Vida de Lagarta

**Professoras Anabela Santos e Susana Marques**

No dia 9 de janeiro os alunos do 5.ºB e do 5.ºC, da escola Avelar Brotero, foram aprender como é a vida das lagartas do pinheiro e de algumas aves, suas predadoras.

De seguida, construíram caixas-ninho em madeira. As mesmas foram colocadas em duas árvores que se encontram dentro da escola. Esta ação tem como objetivo a ocupação dos ninhos pelas aves que se alimentam das lagartas do pinheiro e haver uma diminuição do número das mesmas. A atividade foi realizada pela Associação Vita Nativa com a colaboração da Câmara Municipal de Odivelas.



# Visita de Estudo à Casa Fernando Pessoa

**Maria João Alves**

Os alunos do 12.º ano fizeram uma visita de estudo à Casa de Fernando Pessoa, no dia 5 de janeiro de 2023, acompanhados pelas professoras Maria João Alves, Sónia Sousa, Ana Silva, Dina Aguiar, Ana Paula Fonseca e Isabel Magalhães, com o objetivo de aprofundarem o conhecimento da vida e obra de um dos maiores poetas portugueses.



A Casa Fernando Pessoa foi inaugurada em novembro de 1993, tendo sido concebida como um centro cultural destinado a homenagear Fernando Pessoa e a sua memória na cidade onde viveu e no bairro onde passou os seus últimos 15 anos de vida, Campo de Ourique.

Ao longo de toda a visita, e através das informações fornecidas pelos vários guias, tornou-se bastante visível o impacto da criação poética de Fernando Pessoa na génese do Modernismo, tal como a relevância do papel do Poeta no contexto da identidade cultural nacional. Para além do contributo para a literatura portuguesa, Fernando Pessoa sempre se mostrou ativo na sociedade no que diz respeito às vertentes crítica e política.



## Dia de Reis-EB Maria Máxima Vaz

No dia 6 de janeiro, o Jardim de Infância da Escola Maria Máxima Vaz foi visitar os meninos do Jardim de Infância Roque Gameiro. Todas as crianças estavam com adereços alusivos a este dia e cantaram uma música do Dia de Reis.



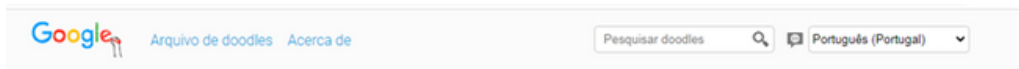
Neste momento de confraternização, as crianças puderam partilhar lembranças entre si. Destaca-se a saudável articulação entre Jardins de Infância, onde se partilha diferentes experiências e momentos de um convívio agradáveis.



De regresso à escola ainda puderam ofertar os alunos do 1º ciclo com os seus cânticos.

# DOODLE DAY – 25.01.2023

Professora Maria do Rosário Máximo



25 th January 2023

## Adelaide Cabete's 156th Birthday

Today's Doodle celebrates the 156th birthday of Adelaide Cabete, a Portuguese feminist, humanitarian, physician, and activist who tirelessly fought for women's rights and equality in the 20th century. She was also the founder and president of the Conselho Nacional das Mulheres Portuguesas (The National Council of Portuguese Women).

Cabete was born on January 25, 1867 near Elvas, Portugal. As a child, she worked as a housemaid to help her family survive. Although she didn't have time to go to school, she still learned how to read and write on her own. When she was 23, she finished her high school diploma with distinction. She then studied medicine at the Medical-Surgical School in Lisbon and earned her degree at age 33, becoming only the third Portuguese woman to do so! Her thesis promoted the protection of pregnant women and advocated for maternity leave in Portugal.

She founded the Republican League of Portuguese Women in 1909 and the National Council of Portuguese Women (CNMP) in 1914, two institutions that supported disadvantaged women and children and advocated for women's emancipation. Cabete also educated other women about childcare and feminine hygiene, and outwardly encouraged the opening of maternity hospitals.

She was the lead editor of the CNMP's bulletin, *Alma feminina*, and wrote several articles about social and medical equality for women. She helped organize the first two feminist congresses in Portugal in 1924 and 1928, which promoted political, civil, educational, and economic rights for women.

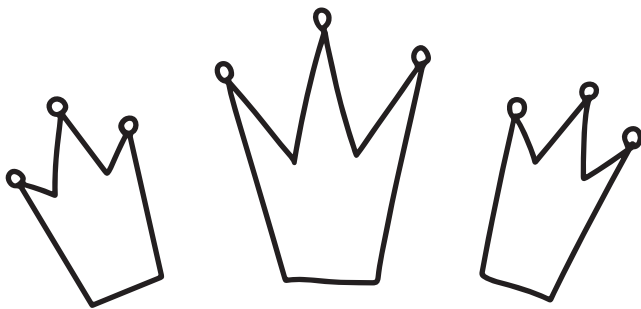
Throughout her life, she actively fought for women's suffrage and laid the groundwork for future feminist movements. Cabete is undoubtedly one of the most important figures in Portuguese society, remembered for her fearless leadership.

# JI Roque Gameiro

Fátima Sofia Lourenço

Para celebrar o Dia de Reis, as crianças do JI Roque Gameiro elaboraram as suas próprias coroas com diversas técnicas de expressão plástica.

Durante a manhã, receberam a visita dos alunos do JI Maria Máxima Vaz com os quais partilharam canções alusivas ao dia festivo.



## Atividades Promovidas Pela Biblioteca Escolar Avelar Brotero 1º Semestre.

Celebração da efeméride “Dia Mundial do Cinema”, no dia 5 de novembro com a disponibilização a toda a comunidade escolar, de filmes de animação internacionais, em protocolo com o CINANIMA, Festival Internacional de Cinema de Animação.



A turma 8º A participou na dinamização de uma atividade realizada pela professora bibliotecária, no âmbito da disciplina de Inglês, com a colaboração da docente Rita Sousa. A iniciativa consistiu na visualização, exploração dos filmes “Forbidden Zone” (EUA) e “Brother Nature” (Reino Unido) e breve abordagem às diferentes técnicas de cinema de animação.

Visita de estudo ao MARL, Mercado Abastecedor da Região de Lisboa, no dia 15 de novembro, no âmbito da disciplina de Ciências Naturais.



Os alunos das turmas 6º A e 6º F, acompanhados pelas docentes, Ilda Antunes, Inês Castelhana, Maria de Fátima Pereira, Marta Carvalho, participaram no programa “5 ao dia”, que consiste em fomentar o consumo de 5 porções de frutas e legumes diários, para uma alimentação mais saudável e variada. Na visita, os alunos realizaram variadas atividades: visionamento de um filme, prova cega de frutas, elaboração de uma salada de frutas e visita ao pavilhão de frutas e legumes do mercado abastecedor da região de Lisboa, para conhecer a funcionalidade e circuito de comercialização dos alimentos.



Celebração do Dia do Centenário de José Saramago, no dia 16 de novembro, com a iniciativa “Avelar dá voz a Saramago”. As turmas 5º A, 5º B, 5º C, 5º D, 5º E, 5º F, 6º B, 6º C, 6º D, 6º E, 6º G, 6º I, 7º B e 7º C participaram numa atividade de leitura orientada, em articulação com o Clube de Leitores. Os alunos leram o conto “O lagarto”, incluído na obra “A Bagagem do Viajante” num momento de homenagem ao escritor laureado.



As funcionárias também aderiram à iniciativa! Ler em qualquer lugar!

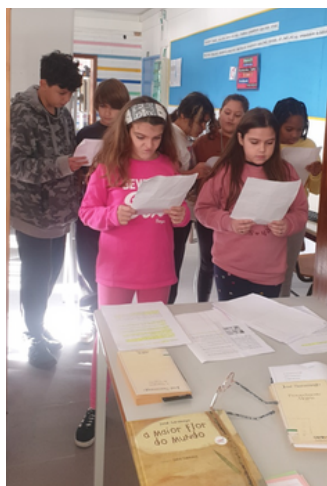
Posteriormente, os alunos da turma 5º D, em articulação com a disciplina de Educação Visual, orientados pela professora Susana Marques, ilustraram o conto e expuseram alguns dos seus trabalhos na Biblioteca Escolar.



Ainda no âmbito das comemorações do centenário de José Saramago, no dia 10 de novembro, o aluno Miguel Lima, do 12º ano, deslocou-se à Biblioteca Escolar Avelar Brotero para ler um excerto da obra “O Ano da Morte de Ricardo Reis”.



Também os alunos da turma 5º B, prepararam a leitura do conto, “A maior flor do mundo” leituras, com a orientação da professora bibliotecária e em cooperação com a professora de Português, Dina Caetano. Na biblioteca escolar leram para as turmas do 12º ano, no âmbito da visita à exposição “Voltar aos passos que foram dados”, no âmbito do projeto Escola a Ler.



**Celebração do Dia Mundial do Fumador (dia 17 de novembro) em articulação com o PES.** Os alunos elaboraram cartazes e trabalhos criativos, alertando para os perigos do tabaco, que foram posteriormente expostos na Biblioteca Escolar Avelar Brotero.



**Visita de estudo à Fundação José Saramago, no dia 24 de novembro, no âmbito da disciplina de Português.** Os alunos das turmas 8º A e 8º D participaram na visita guiada acompanhados pelas docentes Isabel Barão e Maria Clara Gomes.

A visita iniciou-se com uma breve palestra acerca da história da Casa dos Bicos (local onde está sedada a Fundação).

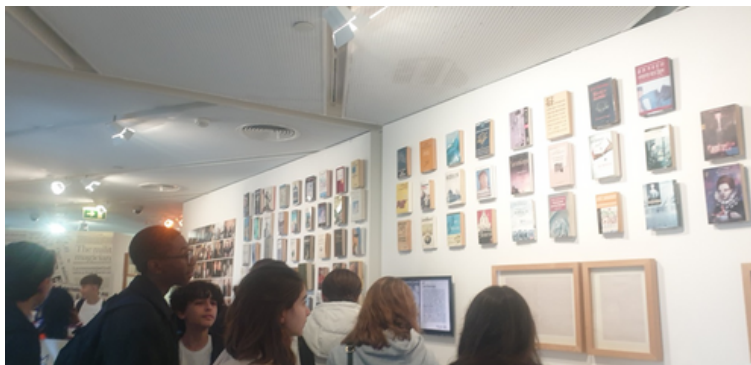


Casa dos Bicos, sede da Fundação José Saramago

Os alunos tiveram a oportunidade de colocar questões acerca do autor e da fundação e ainda visualizaram um vídeo realizado por André Raposo e João Descalço a partir da crónica “Carta para Josefa, minha avó” escrita por José Saramago.



Os alunos percorreram os 3 pisos da Fundação, nos quais existe a livraria, exposição de livros e fotos do autor e dos momentos mais marcantes da sua vida; bem como artigos, agendas, manuscritos e a medalha de ouro que recebeu enquanto Prémio Nobel da Literatura.



Uma vista inesquecível!

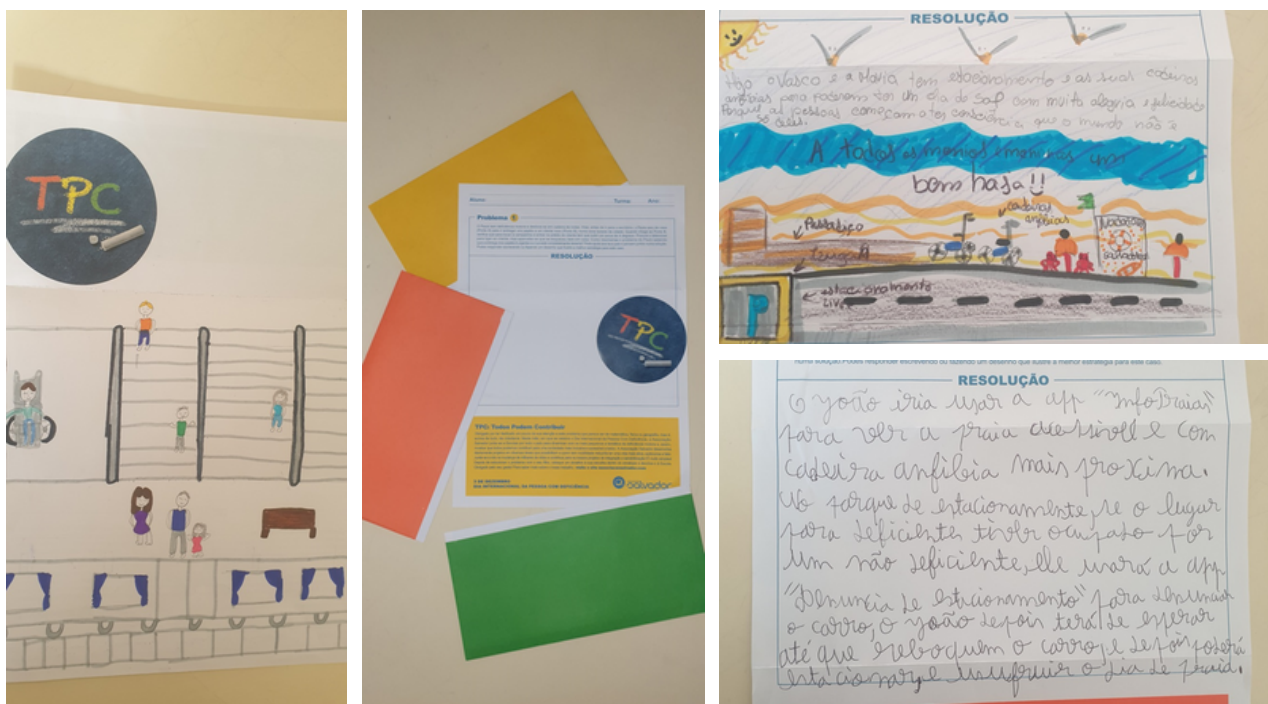
**Celebração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, no dia 6 de dezembro**, em articulação com as professoras de Educação Especial, Dora Silva e Marta Carvalho e de Cidadania e Desenvolvimento, numa parceria com a Associação Salvador. “A Associação Salvador tem como missão promover a inclusão das pessoas com deficiência motora, na sociedade e melhorar a sua qualidade de vida, potenciando os seus talentos e sensibilizando para a igualdade de oportunidades.”

As turmas 5º A, 5º C, 6ºA, 6º D, 7º A e 8º B, abraçaram a causa e participaram nas atividades propostas:

**Palestra Online**, na sala 9 e nas salas de aula, dirigida pelo embaixador da Associação Salvador, paraplégico. César Coelho partilhou a sua experiência vivida na primeira pessoa, sobre as dificuldades/desafios face à sua condição de saúde, tendo os alunos interagido com o mesmo, colocando várias questões/dúvidas.



Exercício de sensibilização, em que através de um T.P.C. (Todos Podemos Contribuir), se propôs o envolvimento das famílias num exercício de reflexão sobre as dificuldades sentidas em episódios do dia-a-dia por pessoas com deficiências.



Exemplos de T.P.C. (Todos Podemos Contribuir)

O MARE veio à nossa escola, nos dias 6 e 7 de dezembro. A bióloga marinha Luísa Aurélio, do MARE Lisboa, veio à nossa escola para apresentar duas atividades, no âmbito do programa educativo “O MARE vai à escola”, em articulação com a disciplina de Ciências Naturais e Cidadania e Desenvolvimento. No dia 6 de dezembro, os alunos da turma 5º B participaram na atividade “Biólogo por um dia”, uma sessão de Ictiologia, com dissecação do carapau (*Trachurus trachurus*). Os alunos envolveram-se no trabalho de biólogo e na biologia dos peixes como verdadeiros cientistas! Para além da oportunidade de conhecer melhor o trabalho desenvolvido pelos biólogos marinhos, aprenderam a resposta a algumas questões, tais como distinguir o sexo dos peixes e saber a idade dos peixes.



No dia 7 de dezembro, os alunos da turma 6º A participaram na atividade “Espécies exóticas: Aliadas ou invasoras?”. Além de compreender a problemática das espécies invasoras, os alunos perceberam a importância dos ecossistemas como fonte de bens e serviços e como pode ser frágil o seu equilíbrio, vulnerável às invasões biológicas.



A bióloga marinha incentivou ainda à alteração de comportamentos e a participação ativa na proteção da natureza.

### **Encontro com escritores, no dia 15 de dezembro, no âmbito do projeto Escola a Ler**

No período da manhã do dia 15 de dezembro, no auditório da Escola Avelar Brotero, os alunos das 6 turmas do 5º ano ouviram, riram, aplaudiram e divertiram-se imenso com as aventuras do Bando das Cavernas, apresentado de forma muito animada pelo seu autor, Nuno Caravela, que lembrou a todos a importância da leitura. De forma bem divertida, o autor fez a apresentação das personagens da coleção e esclareceu que os seus livros se destinam não apenas aos bons leitores, mas também aos bons observadores. Posteriormente, explicou a sua metodologia: tudo começa no papel e depois é que recorre ao programa de design em computador.



Sempre com muito boa disposição, o autor respondeu a todas as perguntas dos alunos. Depois, Nuno Caravela ensinou a desenhar um tigre de forma simples num painel de parede, que ficará na biblioteca escolar para memória futura. No final, os adeptos da coleção puderam ainda participar na sessão de autógrafos.



No período da tarde do dia 15 de dezembro, os alunos das turmas 5º C e 5º E, acompanhados pelos docentes Alexandre Rodrigues e Mauro Matos, participaram na atividade “Caminhada literária”, que articulou a Educação Física com a Biblioteca Escolar. Alguns Encarregados de Educação das turmas também se juntaram à iniciativa, bem como a escritora, Manuela Ribeiro, que deu a conhecer alguns livros da sua autoria.

Ao longo do Jardim do Rio da costa, os alunos leram, ouviram leituras, conheceram espécies da flora e caminharam.



### Biblioteca Solidária

A Biblioteca Escolar Avelar Brotero lançou mais um projeto de solidariedade, que consistiu na angariação de produtos alimentares, com o intuito de distribuir pelas famílias dos alunos mais carenciados, e assim, promover o espírito de partilha, a solidariedade e as boas práticas de cidadania, envolvendo toda a comunidade escolar.

A biblioteca foi o local de recolha e de organização dos cabazes, bem como da entrega às famílias referenciadas. A comunidade escolar respondeu ao apelo com disponibilidade e generosidade numa ação conjunta que comprovou, mais uma vez, que a solidariedade continua a dar frutos!



Esta campanha foi o presente de Natal para algumas famílias da nossa escola. A colaboração ativa e organizada dos docentes Alexandre Rodrigues, João Gonçalves, Manuela Nunes e Natércia Santos tornou possível a organização célere dos cabazes.

Bem haja!

**Encontros de leitura, nos dias 21 e 22 de dezembro, no âmbito do projeto Escola a Ler**

Os alunos das turmas 5º A, 5ºB, 5º C, 5º D, 5º E, 5º F, 6º G, 7º A e 8º B, acompanhados pelos seus professores, dirigiram-se à Biblioteca Escolar Avelar Brotero para participar em momentos de leitura partilhada protagonizados por vários voluntários de leitura. Entre docentes, alunos, funcionárias e encarregados de educação, foi uma verdadeira maratona de leituras, com muitas apresentações





### Fase Escolar do Concurso Nacional de Leitura

Realizou-se, no dia 11 de janeiro de 2023, a Fase Escolar do Concurso Nacional de Leitura, respondendo ao objetivo: «estimular o gosto e o prazer da leitura para melhorar o domínio da língua portuguesa, a compreensão leitora e os hábitos de leitura». Na Biblioteca Escolar Avelar Brotero, os alunos das turmas 5º A, 5º B, 5º C, 5º D, 6º A, 6º B, 6º C, 6º G, 6º H, 7º A, 8º A e 8º B. prestaram provas sobre a leitura que realizaram às obras previamente definidas.





Foram apurados para representar a escola na fase municipal, a realizar dia 6 de março, os seguintes alunos:

**Keyra Silva, da turma 5º A;**

**João Martins, da turma 6º C;**

**Valentina López, da turma 7º A**

Agradece-se a participação significativa dos alunos e a colaboração dos professores de Português.

Parabéns aos participantes!

## Clube de Xadrez

Solução do desafio (CX\_P011), lançado na Newsletter n.º 8:

1. Td8+, Ra7
2. Da4+, Rb6
3. Db5+, Ra7
4. Da5++



# Parlamento dos Jovens

Jorge Pereira e Sandra Cruz

Na quarta-feira, dia 25 de janeiro, realizou-se a Sessão Escolar do projeto Parlamento dos Jovens, com a participação de vinte e quatro dos 31 deputados eleitos nas eleições do dia 19 de janeiro. Estes jovens deputados participaram de forma empenhada nesta sessão de trabalho.

A Sessão Escolar teve como objetivos:

- Aprovar o Projeto de Recomendação da Escola;
- Eleger os deputados à Sessão Distrital;
- Eleger o candidato da Escola à Mesa da Sessão Distrital.

As alunas e jovens deputadas que vão representar a nossa escola são: Clara cristo, do 9.º A; Catarina Gouveia, do 9.º G e Rafaela Oliveira, do 9.º G.



## Newsletter do AEC

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:  
<https://agr-odivelas.pt/?p=4495>



# PODCAST



**SEGUE-NOS ATRAVÉS DO  
QR CODE E PARTICIPA!**

**EQUIPACOM@AGR-ODIVELAS.PT**



**Adelaide Cabette**  
*Agrupamento de Escolas*

