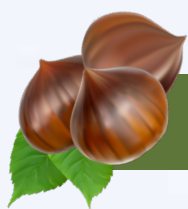


Newsletter



N.º 5 | novembro 2022 Ano Letivo 2022/2023



S. Martinho na EB D. Dinis

Comemorámos o S. Martinho com a realização de trabalhos nas salas de aula; construímos carrinhos para distribuição das castanhas; comemos as castanhas no pátio. Estavam muito boas! Agradecemos à nossa Cozinheira que assou as castanhas e à nossa Associação de Pais que ajudou na distribuição. Gostámos muito deste dia!



Dia Mundial do Não Fumador

Professora Andreia Namora

No âmbito do projeto PES, em articulação com as disciplinas de Português, Ed. Visual e Cidadania e Desenvolvimento, a turma do 6ºI da Escola Avelar Brotero assinalou o Dia Mundial do Não Fumador com o objetivo de conhecer a importância de intervir na prevenção de comportamentos aditivos, dependências e conhecer as consequências do consumo do tabaco.

Nesta temática os alunos realizaram frases e ilustrações alusivas ao tema que posteriormente foram expostas.

Foi um momento de reflexão e de ação contra este comportamento que afeta a saúde de todos.



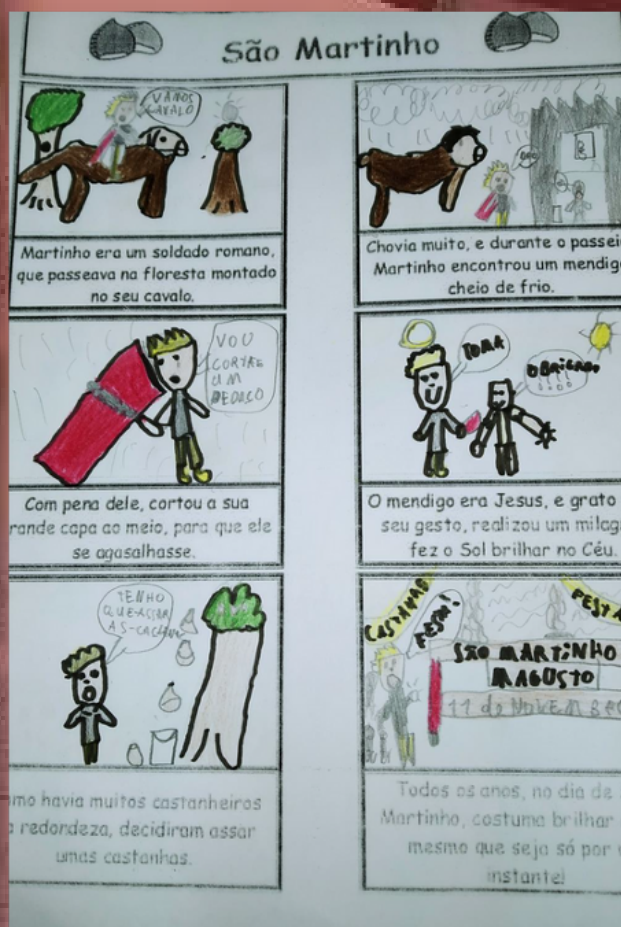
Outono/Dia de S. Martinho

EB António Maria Bravo

O outono é uma das quatro estações do ano que sucede o verão e antecede o inverno. A mudança da temperatura e a modificação da paisagem são os aspetos mais marcantes que a caracterizam, observáveis através da queda de folhas que ganham diferentes tonalidades. Deste modo, a exploração desta estação do ano tem sido trabalhada através da elaboração de cartazes/painéis coletivos e individuais que contribuem para a aprendizagem, através da troca de experiências e de diferentes vivências.

Por sua vez, uma das celebrações que marcam o outono é o Dia de S. Martinho, comemorado, anualmente, no dia 11 de novembro. Neste dia, a tradição exige celebrar-se a data com um magusto, que consiste em castanhas assadas. A tradição é tão popular que o Dia de São Martinho também é lembrado como o Dia do Magusto. Assim, os alunos da EB António Maria Bravo, também quiseram manter a tradição ao reunirem-se no recreio da escola para celebrarem a data comendo saborosas castanhas, num ambiente salutar de alegria e satisfação. O dia foi também dedicado à visualização de vídeos, Powerpoints, entoação de canções, elaboração de trabalhos de grupo, provérbios e adivinhas, atividades que tanto as crianças como os adultos apreciam. Por isso, aqui fica um desafio:

“Qual é coisa, qual é ela, tem três capas de inverno: a primeira mete medo, a segunda é lustrosa, a terceira é amargosa.”



S. Martinho na EB Maria Máxima Vaz

Porque se comem castanhas no dia de S. Martinho?

Porque se comemora o S. Martinho?

Qual é a lenda de S. Martinho?

Conta a lenda que, num dia frio e tempestuoso de outono, um soldado romano, de nome Martinho, percorria o seu caminho montado a cavalo, quando deparou com um mendigo cheio de fome e frio. O soldado, conhecido pela sua generosidade, tirou a capa que envergava e com a espada cortou-a ao meio, cobrindo o mendigo com uma das partes. Desde essa altura, todos os anos, por volta do dia 11 de novembro, surgem dias de calor, a que se passou a chamar "verão de S. Martinho".

Aproveitando o espírito, não deixando cair a tradição e mantendo viva a lenda, no dia de S. Martinho, a Associação de Pais da EB Maria Máxima Vaz presenteou todos os alunos/crianças, pessoal docente e não docente com a distribuição de castanhas assadas. Estavam quentinhas e bem docinhas. Um agradecimento especial aos envolvidos.



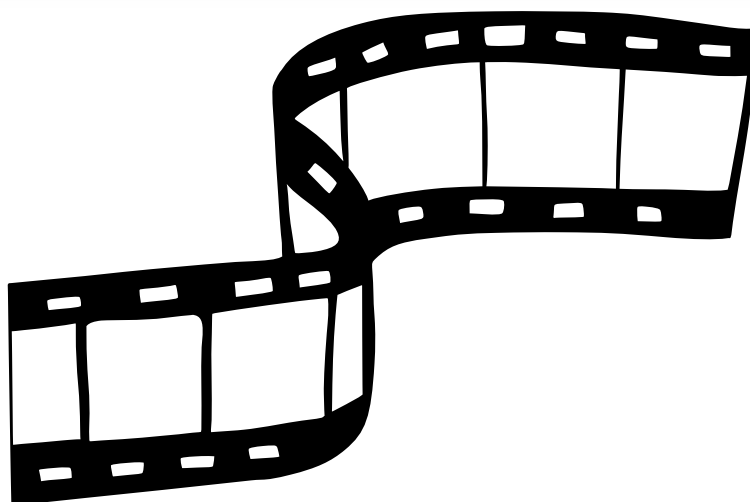
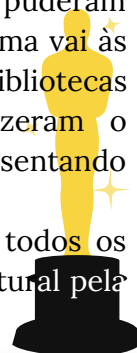
*Partilhar torna-te mais feliz!
Aprende a repartir.*



Cinanima vai à escola EB António Maria Bravo

Durante o presente mês, as salas de aula da EB António Maria Bravo transformaram-se em autênticas salas de cinema. Esta atividade, que teve como parceiro o Cinanima, proporcionou aos alunos o desenvolvimento da sua literacia fílmica através da visualização de variadas curtas-metragens de animação com “qualidade artística de produção, maioritariamente, europeia”. Assim, de 7 a 11 de novembro, os alunos da EB António Maria Bravo, puderam assistir aos programas propostos pela entidade promotora da iniciativa: “O Cinanima vai às escolas”. A atividade envolveu todos os professores da escola com o apoio das Bibliotecas Escolares do 1º Ciclo, do Agrupamento. Os professores dinamizadores, fizeram o acompanhamento das respetivas turmas, contextualizando vários assuntos e apresentando diferentes técnicas de animação.

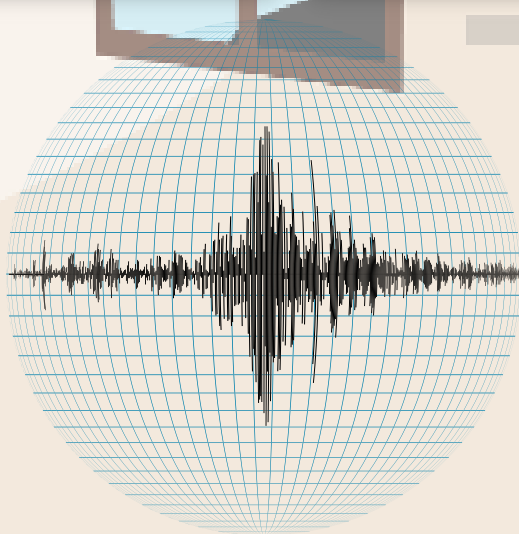
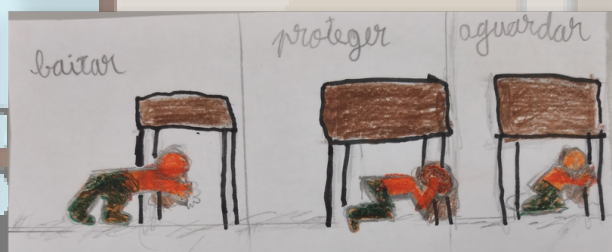
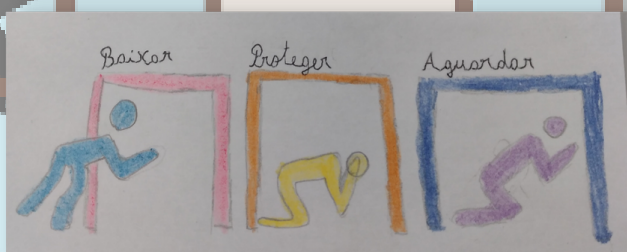
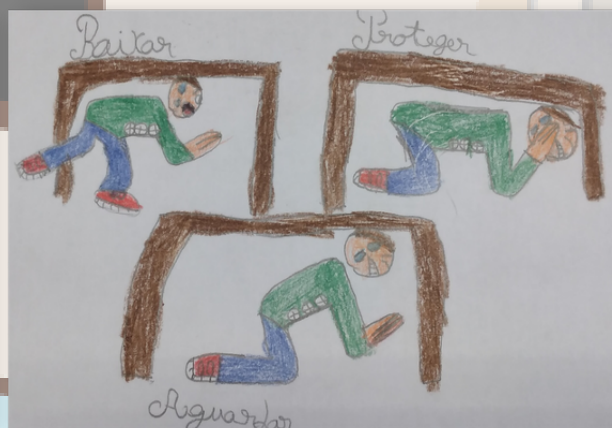
Esta atividade, que registou uma avaliação extremamente positiva por parte de todos os participantes, contribuiu para a discussão de várias temáticas através do gosto cultural pela sétima arte. Uma atividade claramente merecedora de um Óscar!



"A Terra Treme"

No dia 9 de novembro, às 11h09m, a turma do 3.º A, da Escola Básica D. Dinis n.º 1 fez o exercício "A Terra Treme". Executamos os 3 gestos que podem salvar vidas - baixar, proteger e aguardar. Colocamo-nos por baixo das mesas, aproximadamente, 60 segundos.

O exercício foi um êxito!



A terra “tremeu” no Jardim de Infância Álvaro de Campos!!!!

No dia 9 de novembro decorreu no nosso agrupamento, o exercício “A Terra Treme”. Este exercício, de âmbito nacional, teve como propósito preparar melhor os cidadãos para a eventual ocorrência de um sismo.

Pretendeu-se chamar à atenção para os riscos envolvidos e para a importância de comportamentos simples que se devem adotar em caso de sismo, mas que podem salvar vidas.

O exercício teve a duração de apenas 1 minuto, durante o qual as crianças foram convidadas a executar os 3 gestos que salvam:

BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR.



Clube de Xadrez

Prof. Bruno Dias

Problema nº8 (CX_P008)

As pretas jogam e fazem xeque-mate em três lances.

Resposta:

A resposta deve ser dada do seguinte modo:

1. Rb5, Lance das pretas
2. Lance das Brancas, Lance das pretas
3. Lance das Brancas, Lance das pretas



“Estudar é fixe”

No dia 16 de novembro, recebemos na nossa sala a Paula da Câmara Municipal de Odivelas. Ela veio mostrar-nos um powerpoint sobre as várias formas de estudarmos e quais os locais e horários ideais para o fazer.

Devemos estudar todos os dias, mesmo que não tenhamos TPC e evitar fazer-lo no dia anterior às fichas de avaliação.

Por vezes, sentimo-nos irritados quando o estudo não corre bem mas se nos esforçarmos conseguimos ultrapassar as nossas dificuldades.



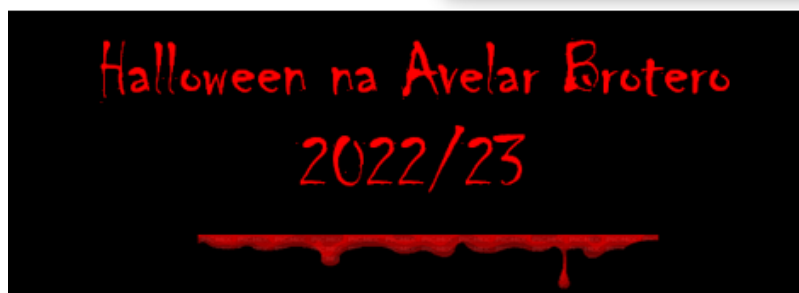
Dia Mundial da Gentileza

A temática da Gentileza nas aulas de EMRC

Sandra Santos (Grupo de recrutamento 290 - EMRC)

O Dia Mundial da Gentileza é celebrado, desde 1996, no dia 13 de novembro. Esta data foi instituída pelo World Kindness Movement (Movimento Mundial da Gentileza), numa conferência realizada em Tóquio. O objetivo é o de inspirar as pessoas a serem mais gentis, ajudando assim na construção de um mundo melhor e mais fraterno.

Na semana que antecedeu o dia 13 de novembro, os alunos da EB 2/3 Avelar Brotero foram desafiados a trabalhar o tema nas aulas de Educação Moral e Religiosa Católica. Em primeiro lugar, começaram por descobrir o significado da palavra gentileza, a partir da exploração e debate com base num pequeno vídeo de animação (Dia Mundial da Gentileza 2022 - YouTube). Depois, foram construindo o Mural da Gentileza de forma a “provocar” e despertar toda a comunidade educativa para a necessidade de gentileza em todos os campos da vida. Na sala de professores, foram também espalhadas mensagens sobre a gentileza.



Os professores propuseram, os alunos aderiram, a AP e as famílias ajudaram. Muito talento no concurso de trabalhos sob o tema do Halloween e lanche partilhado no dia 28.

Fizemos um filme que só não é mais assustador, por não incluir cenas do lanche partilhado.

O filme dos trabalhos dos alunos:

https://drive.google.com/file/d/1a9r4q9TUQ_6ELgRMvEwnRNunClEo4EFR/view?usp=share_link



1- Trabalhos distinguidos, votados pelos alunos e cuja exposição foi organizada pelas professoras Ilda Antunes e Marília Leal.



2 - Lanche partilhado dia 28 de outubro promovido pela Associação de Pais e EE da Avelar Brotero.

Projeto ATIVA *ClimACT* – Sensibilização para as Alterações Climáticas - Rodolfo Carvalho

No âmbito da disciplina de Geografia, realizou-se no passado dia 31 de outubro um workshop sobre as **alterações climáticas** com a presença do colaborador Ricardo Filipe da Organização Não Governamental ambientalista Zero (Associação Sistema Terrestre Sustentável) enquadrado do projeto *ClimACT* (*Climatic action by European citizens delivers for development*), financiado pela Comissão Europeia, onde participaram as turmas do **10ºF e 12ºB**.

Esta iniciativa de formação e capacitação teve como finalidade desenvolver nos estudantes, de forma dinâmica, lúdica e com diferentes metodologias, conceitos fundamentais sobre as **alterações climáticas**, o que são, como surgiram, estimulando um **pensamento crítico e coletivo** para criar alguma mudança ou iniciativa entre os participantes, numa **perspetiva multidisciplinar** e com foco nos dados atualizados da ciência.



Educar a sociedade, sobretudo os mais jovens, é uma estratégia primordial no cenário atual de **crise climática** que estará a comprometer o futuro e tem tornado as sociedades cada vez mais vulneráveis. Esta está identificada como uma das maiores ameaças ambientais, sociais e económicas que o planeta e a humanidade enfrentam na atualidade.



Envolve várias dimensões - ciência, economia, sociedade, política e questões morais e éticas - e é um problema global, sentido em escalas locais, e que perdurará por décadas e séculos.

O dióxido de carbono, o gás de efeito estufa que retém o calor e que impulsionou o aquecimento global recente, permanece na atmosfera por centenas de anos, e o planeta (especialmente os oceanos) demora para responder ao aquecimento.

Entre os dias **10 e 21 de fevereiro de 2023** será realizada uma **exposição itinerante com 6 roll-ups** onde serão divulgadas mais informações sobre as alterações climáticas.



ATIVIDADES 4.º ANO DA ESCOLA BÁSICA D. DINIS N.º 1

Professoras: Maria Cândida Simões, Sandra Rebelo e Cláudia Casaca

Os alunos do 4.º Ano, até à presente data realizaram alguns trabalhos relacionados com as datas comemorativas presentes ao longo destes meses.

Partilhamos o painel com todos os trabalhos realizados com motivação e empenho pelos alunos, nos temas: As Nossas Férias; Educação Postural; Estudar É...; O outono; O Dia das Bruxas, bem como deixamos fotos de alguns momentos que ficarão na memória.



Dia da Alimentação



Atividade "A Terra Treme"



Pão por Deus e o Magusto



EXERCÍCIO PÚBLICO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SÍSMICO

O exercício nacional A **TERRA TREME** realizou-se no passado dia **09 de novembro**, pelas **11h09**.

Toda a comunidade educativa da ESO participou na iniciativa promovida pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil e durante 1 minuto executámos os 3 gestos que salvam vidas: **BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR**.

É de extrema importância estarmos informados e sabermos agir em caso de sismo, uma vez que o território onde a nossa escola se insere é uma zona particularmente sensível a este risco.



DIA INTERNACIONAL DO NÃO FUMADOR

Sendo uma das missões da escola dotar crianças e jovens com conhecimentos, capacidades, atitudes e valores que lhes permitam valorizar e adotar comportamentos e estilos de vida saudáveis, foram desenvolvidas no Jardim de Infância Álvaro de Campos, atividades que tiveram como objetivo informar e sensibilizar as crianças para os malefícios do tabaco.

Foram realizados, com as crianças, e levados para as famílias e comunidade envolvente folhetos de sensibilização alusivos ao tema.



Dia Nacional da Cultura Científica

O Dia Nacional da Cultura Científica foi criado em 1996 em Portugal. Foi escolhido o dia 24 de novembro para a sua celebração pois foi neste dia (em 1906) que nasceu Rómulo de Carvalho, o professor de Física e Química responsável pela promoção do ensino de ciência e da cultura científica em solo nacional. Rómulo de Carvalho foi também poeta, sob o pseudónimo de António Gedeão.

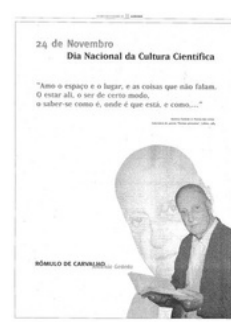
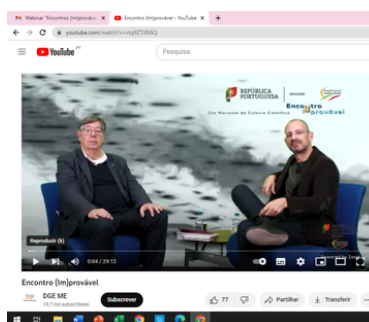
Neste dia realizam-se, em muitas escolas e instituições científicas do país, atividades como experiências científicas e trabalhos de grupo, para colocar depois em exposição. Organizam-se colóquios e sessões de divulgação científica para que todos possam ter mais contacto com as atividades e com os profissionais do mundo da ciência.

Na ESO, a turma do 10.º C, juntamente com as docentes de Física e Química A e Biologia e Geologia, participaram no Webinar intitulado “Encontro (Im)provável” dinamizado pela Direção Geral da Educação.

Este Webinar contou com a participação do professor Carlos Fiolhais (Físico) e do professor Paulo Pires do Vale (Filósofo e presidente da Associação Internacional de Críticos de Arte – Portugal). Ao longo da conversa “improvável” entre os dois, os alunos perceberam que existem várias características da ciência e da arte que são comuns...e que a imaginação, curiosidade e persistência são a força motriz para que “o mundo pule e avance como bola colorida entre as mãos de uma criança”.

Seguidamente os alunos foram desafiados pelas docentes a realizarem um exercício de escrita criativa em que utilizassem as palavras “ciência” e “arte”. Numa futura edição partilharemos os textos mais criativos...

Celebrar a Ciência e a Arte! Despertar o interesse pela vida!



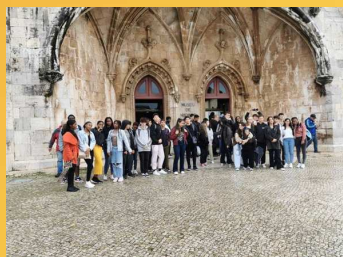
Visita de estudo ao MAAT, ao Museu da Marinha e Teatro Romano

No passado dia 17 de novembro, os alunos das turmas D e F do nono ano de escolaridade foram visitar o Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia, o Museu da Marinha e o Núcleo do Museu de Lisboa, o Teatro Romano.

A visita iniciou-se com uma incursão ao MAAT, onde os alunos tiveram oportunidade de desfrutar de uma visita guiada à Exposição Prémio Novos Artistas. Mais de 700 candidaturas foram analisadas por um júri que constatou o enorme mérito e a capacidade de trabalho dos artistas em Portugal. As obras visitadas são dos artistas finalistas deste prémio: Adriana Proganó, Andreia Santana, Bruno Zhu, Maria Trabulo, René Tavares e Rita Ferreira.



Seguiu-se o Museu da Marinha, um dos museus mais importantes, reconhecidos e visitados de Portugal. Os alunos tiveram a possibilidade de apreciar modelos de galés, embarcações fluviais e costeiras e navios desde os Descobrimentos até ao século XX, bem como uma vasta coleção de armas e fardamentos, instrumentos de navegação e cartas marítimas.



Finalmente, após um curto período para o almoço e par retemperar as forças, os alunos tiveram a oportunidade de visitar o Teatro Romano, que é um dos cinco lugares que formam o Museu de Lisboa. Este Museu, localizado na zona histórica da cidade, revela um dos mais importantes monumentos da Felicitas Iulia Olisipo: o seu teatro, cujas estruturas visíveis datam do século I d. C.



Os alunos foram acompanhados pelos professores Isabel Parreira, Maria José Machado, Elsa Dias, Sandra Cruz e Jorge Pereira.