

NEWSLETTER

Adelaide Cabette
Agrupamento de Escolas

Março 2022 | Edição 15

Ano Letivo 2021/2022

SEMANA UBUNTU

Os alunos da turma D do 9.º ano de escolaridade participaram na Semana Ubuntu do nosso Agrupamento que decorreu no Pavilhão Polivalente da Junta de Freguesia de Odivelas, na semana de 28 de março a 1 de abril.

Ao longo desta semana, de trabalho imersivo, alunos trabalharam os valores do autoconhecimento, da autoconfiança, da resiliência, da empatia e do serviço. Os alunos tiveram a possibilidade de se conhecerem melhor, de conhecer os outros e descobrir o seu propósito de vida através de uma proposta de educação não formal. Deixamos aqui alguns exemplos de aprendizagens que os estudantes sublinharam:

"Devemos aprender a conviver com as pessoas mesmo elas sendo diferentes de nós."

"Trabalho em equipe, construir pontes, confiar nos outros."

"Aprende a mudar para ser melhor."

"Que somos melhores unidos do que separados."

"Trabalhar mais em equipa, empatia, resiliência."

Os estudantes deixaram ainda testemunhos inspiradores. Partilhamos aqui alguns exemplos:

"Gostei muito de participar, achei que a minha turma ficou bem mais unida e que cada um tirou um aprendizado diferente para levar no resto da vida."

"Experiência maravilhosa."

"Valeu muito a pena."

"Foi uma semana divertida mas diferente do normal, gostei bastante de trabalhar com toda a gente."

"Acho que foi uma semana muito boa porque aprendemos muito."



Resultados do Orçamento Participativo

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ADELAIDE CABETTE

Resultados Orçamento Participativo 2022

4 Propostas – 253 votos

Proposta 1 - Uma nova oportunidade para a esperança renascer na ESO - 185 votos

Proposta 2 - Instalação de videoprojetores nas salas – 26 votos

Proposta 3 - Jornal Escolar Mensal – 18 votos

Proposta 4 - Mesas e Cadeiras para sala de alunos e Relógios para as salas de aula – 21 votos

(2 votos brancos e 1 nulo)

PROPOSTA VENCEDORA
Proposta 1 - Uma nova oportunidade para a esperança renascer na ESO

Parabéns a toda a comunidade escolar pela participação!!!



ORÇAMENTO PARTICIPATIVO DAS ESCOLAS- 2022

Proposta 1

Proposta 1. Uma nova oportunidade para a esperança renascer na ESO

- Torneiras para as casas de banho (5 no total, substituindo as que estão avariadas)
- Cabide para cada cabine de cada casa de banho (total de 17, incluindo as cabines que estão fechadas e que deveriam estar abertas e funcionais)
- Cabides de parede nas salas de aula (36 cabides)
- Relógio nas salas de aula (36 relógios)
- Sistema de som para uso dos alunos nos Intervalos

Valor total da proposta: 820,11€

Coordenadora local: Sandra Teixeira
sandra.teixeira@ag-odivelas.pt



Projeto Limão 12 CPM



Projeto Banana 10 CPM



Projeto Laranja 10 CPM



Projeto Mendlieev 11 CPM

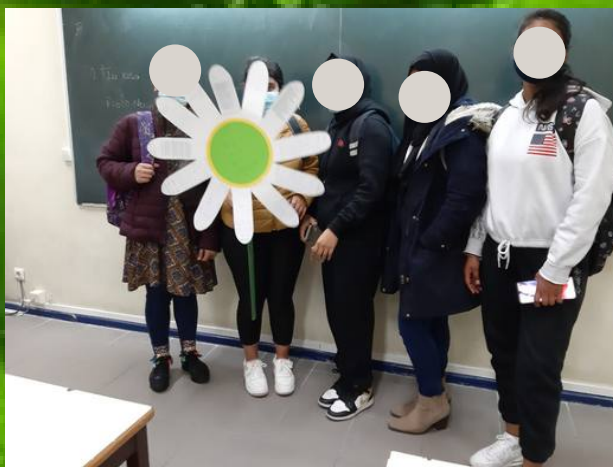


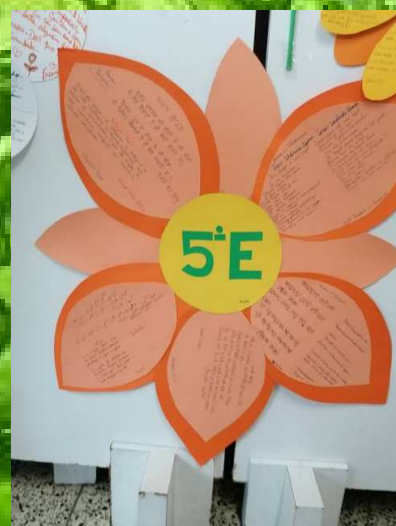
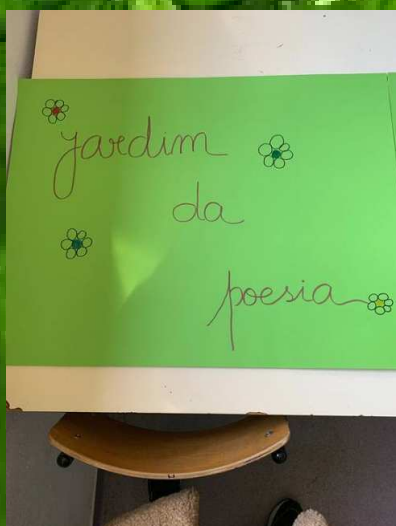
Projeto Borboleta 12 CPM



Atividades do Dia da Poesia-PLNM

Chegou a Primavera e com ela vêm as flores, a alegria e a poesia. No dia 21 de março, comemorou-se o Dia da Poesia e os alunos de PLNM do nosso agrupamento (AB e ESO) celebraram este dia com a criação de um "Jardim da Poesia". Cada grupo-turma de PLNM construiu uma flor em papel, onde cada pétala continha um poema da sua terra natal e na sua língua materna. Na ESO, essas flores alegraram o jardim interior do pavilhão A3A. Na AB, as flores deram outro colorido ao espaço da Biblioteca. Bem-vinda Primavera! Viva a Poesia! Bem-haja a multiculturalidade!

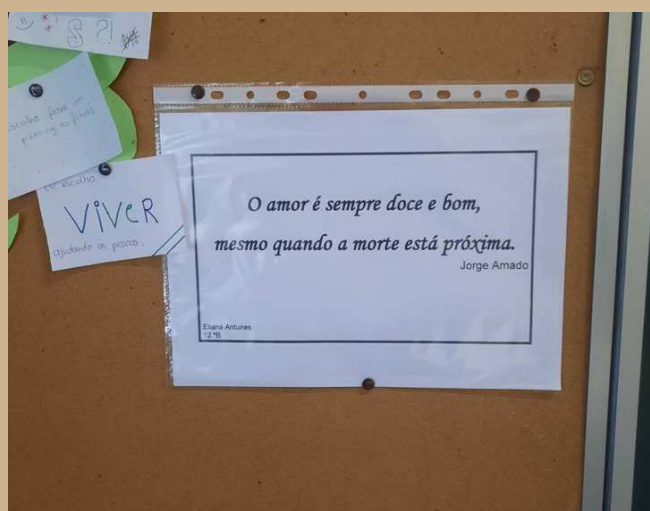
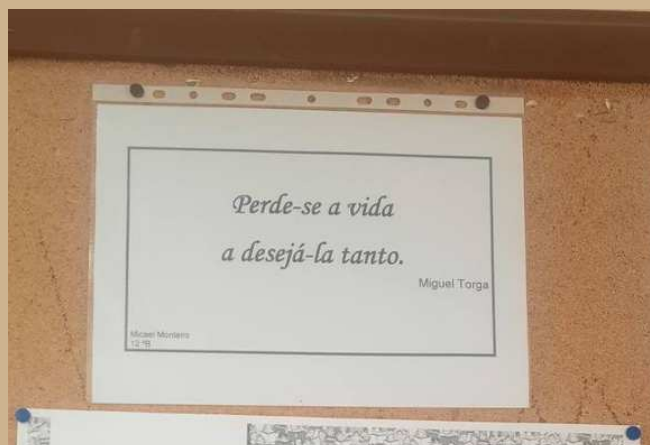
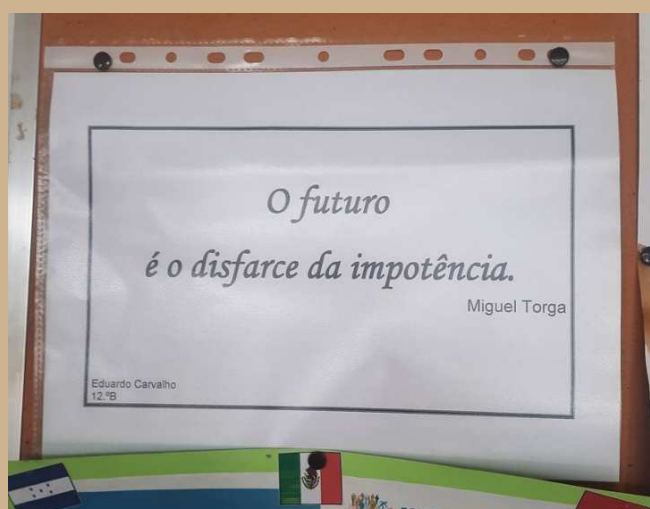
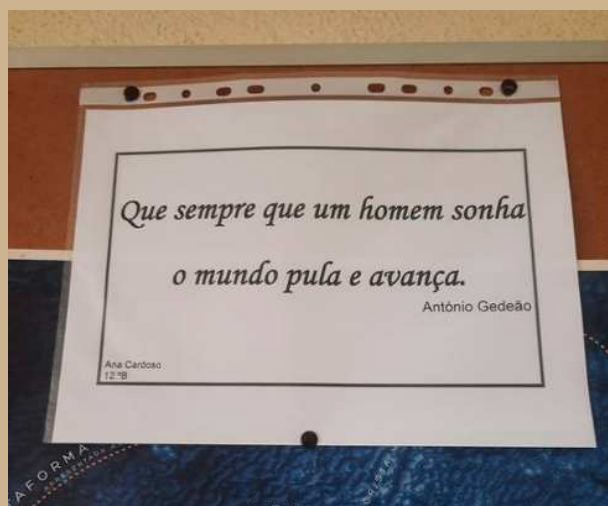


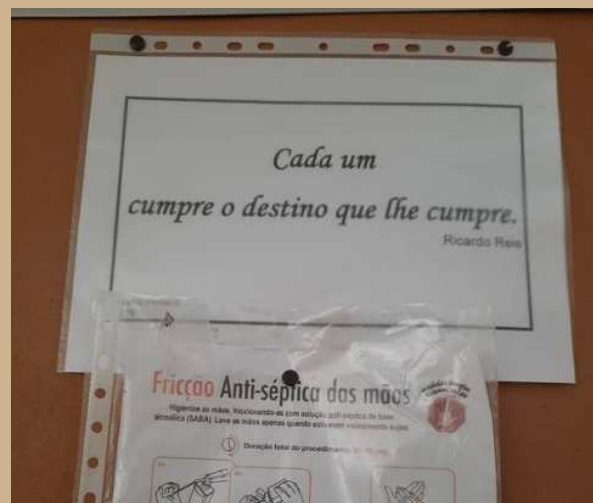


Dia da Poesia

No dia 21 de março, comemorou-se o Dia da Poesia e a turma do 12.ºB, despertada pelos sentidos da Poesia nas aulas de Português, comemorou esta data selecionando e afixando pela escola alguns versos interessantes, curiosos, intrigantes, inquietantes, belos... porque a Poesia "é um espaço de liberdade único na literatura" (José Prata) que nos "desperta emoções nem sempre fáceis de explicar, mas constrói-se com palavras que utilizamos todos os dias", "[numa] dimensão capaz de transfigurar a realidade" (Fernando Pinto do Amaral).

Convida-se assim toda a comunidade educativa a despertar os seus sentidos para as emoções que a Poesia pode libertar.





Atividade Semana das Línguas Português 12.ºB

No âmbito das atividades da Semana das Línguas, foi com imenso prazer que o 12.ºB dramatizou, de forma brilhante e criativa, no dia 6 de abril, uma recriação poética, composta por excertos de vários poemas de Fernando Pessoa ortónimo e Heterónimos, na sessão de entrega de prémios de Poesia, promovida pelo Clube de Leitores e cujo mote foi "Ser pessoa". A turma agradece a oportunidade e a experiência proporcionada. Ser Pessoa é ser Homem, Poeta e Sonhador.



PORTUGUÊS – 12.ºB

Fernando Pessoa
Recriação Poética – Dramatização

*Ser descontente é ser homem.
Triste de quem é feliz!
Vive porque a vida dura.
Nada na alma lhe diz
Mais que a lição da raiz –
Ter por vida a sepultura.
Mas eu nem sempre quero ser feliz.
É preciso ser de vez em quando infeliz
Para se poder ser natural...
Ninguém sabe que coisa quer.
Ninguém conhece que alma tem,
Nem o que é mal nem o que é bem.*

*Deus quis que a terra fosse toda uma,
Que o mar unisse, já não separasse.
Deus ao mar o perigo e o abismo deu,
Mas nele é que espelhou o céu.
Este, que aqui aportou,
Foi por não ser existindo.
Sem existir nos bastou.
Por não ter vindo foi vindo
E nos criou.
Outros poderão achar
O que, no nosso encontrar,
Foi achado, ou não achado,
Segundo o destino dado.
Restam-nos hoje, no silêncio hostil,
O mar universal e a saudade.
A alma é divina e a obra é imperfeita.
A terra será teatro
Do dia claro, que no atro
Da erma noite começou.*

*Louco, sim, louco porque quis a grandeza
Qual a sorte não dá.
Valeu a pena?
Tudo vale a pena
Se a alma não é pequena.
Tenho em mim todos os sonhos do mundo.
E só me não cansa
O que a brisa me traz
De súbita mudança
No que nada me faz.
Há tanta suavidade*

*Em nada se dizer
E tudo se entender.
Mas quem sente muito, cala;
Quem quer dizer quanto sente
Fica sem alma nem fala,
Fica só, inteiramente!
O poeta é um fingidor
Finge tão completamente
Que chega a fingir que é dor
A dor que deveras sente.*

*O mito é o nada que é tudo.
O esforço é grande e o homem é pequeno.
A vida é breve, a alma é vasta
Ter é tardar.
É preciso ter modos para todas as coisas,
E cada coisa tem o seu modo, e o amor também.
Segue o teu destino,
Rega as tuas plantas,
Ama as tuas rosas.
O resto é a sombra
De árvores alheias.
Sê todo em cada coisa. Põe quanto és
No mínimo que fazes.*

Deus quer, o homem sonha, a obra nasce.

Atividades da Semana das Línguas

No âmbito das atividades da Semana das Línguas, nos dias 4 e 6 de abril, as brilhantes alunas Carlota Pataca, Beatriz Pinheiro, Ioana Danulescu, Matilde Santos e Marta Dias, do 12.ºB, partilharam com as turmas do 9.ºA, 9.ºB, 9.ºE, 10.ºA e 10.ºD extraordinárias apresentações orais, realizadas no âmbito dos conteúdos programáticos da disciplina de Português.

De forma exemplar, criativa e apelativa, estas alunas puderam expor a colegas mais novos e debater com eles os seus pontos de vista sobre temas tão atuais e interessantes como: "A Música - a (primeira) Arte e o Homem", "A Influência da Infância na vida adulta", "O Poder das Palavras", "A Solidão" e "Os Influenciadores Digitais".

Agradece-se às professoras Adília Araújo, Encarnação Rosa, Juliana Dias e Fernanda Batista, e às respetivas turmas, a amabilidade que tiveram em aceitar este desafio.

Eu Ensino, tu Aprendes, ele/ela Partilha, nós Sabemos.





ENGLISH LANGUAGE WEEK



(4th / 8th April 2022)

SEMANA DAS LÍNGUAS

GRUPO DE INGLÊS



No âmbito da "Semana das Línguas" que decorreu de 4 a 8 de abril, na Escola Secundária de Odivelas, as docentes do **Grupo de Inglês** convidaram toda a comunidade escolar a participar das atividades planificadas, de onde se destacam:

- Exposição de trabalhos dos alunos;
- Atividades diversificadas em contexto de sala de aula:
 - English Creative Story Writing Competition;
 - English Reading Challenge;
 - English Speak Dating Challenge;
 - English Listening Challenge;
 - English Language Brain Challenge;
 - English Olympics;
 - Wandering Poetry;
 - 5 o'clock Tea and scones (with the school board);
 - Entre muitas outras atividades.



ENGLISH LANGUAGE WEEK



(4th / 8th April 2022)



A Cerimónia de entrega de prémios e diplomas aos alunos participantes e aos alunos vencedores, nas várias categorias, terá lugar após a interrupção letiva da Páscoa.

As professoras agradecem a colaboração de todos, alunos, professores e assistentes operacionais, que muito contribuíram para o sucesso desta iniciativa!



Semana das Líguas



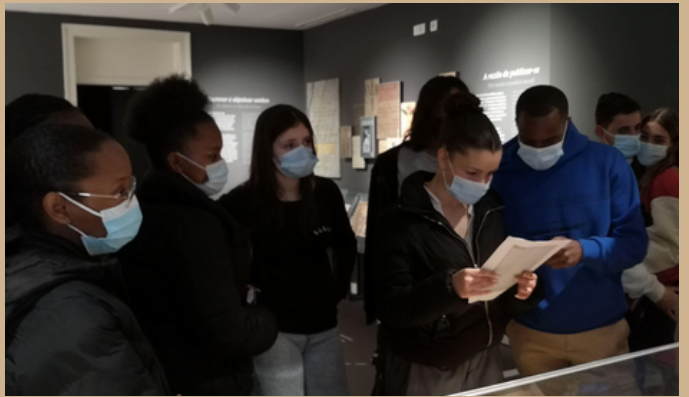
Visita de Estudo no Âmbito do Estudo da Obra de Fernando Pessoa

No passado dia 23 de março, as turmas do 12.º ano fizeram uma visita de estudo a Lisboa, no âmbito do estudo da obra de Fernando Pessoa. Visitaram a Casa Fernando Pessoa (casa-museu), em Campo de Ourique, e puderam ainda conhecer de perto alguns dos espaços onde este grandioso poeta português trabalhou, viveu e conviveu ("Itinerário Pessoaano"), desde o Teatro de S. Carlos até ao Café/Restaurante "Martinho da Arcada", na Praça do Comércio, passando pelo Café "A Brasileira", onde uma emblemática escultura em bronze de Fernando Pessoa convida cada transeunte a uma pausa para um café e dois dedos de conversa. Apesar do dia chuvoso, valeu a pena, porque "Tudo vale a pena, / Se a alma não é pequena."



Quarto de Fernando Pessoa
Fernando Pessoa's Bedroom





Resumo do Encontro Regional de Ténis de Mesa

No passado dia 2 de abril (sábado), realizou-se o encontro regional de Ténis de mesa (desporto escolar), com os alunos apurados de sensivelmente 14 escolas da zona de Lisboa. Este teve lugar na EB2,3 de Santa Iria de Azóia, com aproximadamente 70 atletas, divididos pelos vários escalões.



A escola fez-se representar com 7 alunos, apurados na da fase anterior (concelhia), distribuídos por 3 escalões: iniciados femininos e masculinos e juvenis masculinos.



Mais uma vez os alunos tiveram muito bem, cumprindo os horários estipulados, ajudando na arbitragem e dando o seu melhor a jogar e a apoiar os colegas.



No final do dia de realçar a prestação da aluna Catarina Gouveia, do 8ºG, com o 2º lugar no escalão de iniciadas femininas. A aluna apesar de ter iniciado a modalidade há pouco tempo tem mostrado que tem muita aptidão para a modalidade, sendo uma grande esperança neste ano e nos que se avizinham.



Com uma boa prestação tivemos, também, o João Vasco, do 8ºG, com um honroso 3º lugar, em iniciados masculinos. Este pauta-se por um jogo mais defensivo e paciente, que tem vindo a dar frutos.

É um atleta muito humilde e que acredita ter ainda muito para evoluir. Estes dois atletas foram apurados para o próximo regional, que terá lugar no dia 7 de maio, em Torres Vedras.



Os restantes atletas que representaram a escolar, foram: Tomás Rolão, 8ºG; Nikolas Silva, 9ºB; Gustavo Oliveira, 8ºG; Diogo Santos, 8ºG; Tiago Fernandes, 9ºF. Todos jogaram com bastante brio, sendo uma vitória o chegar a esta fase da competição. Agora devem continuar a trabalhar, para a jusante chegarem mais longe. Obrigado a todos, Professor de Ténis de Mesa, Ricardo Castro.

Salto à Corda na EB Maria Máxima Vaz

As turmas do 1.º ano, do 2º ano e do 4.ºB da Escola Básica Maria Máxima Vaz, participaram na atividade “Salto à corda”, integrada no Programa Municipal de Desporto Na Escola – 2021/2022, nos dias 16 e 17 de março, com vista ao desenvolvimento das capacidades motoras dos alunos.



O objetivo inerente à implementação da atividade foi a promoção de uma aprendizagem progressiva do salto com corda individual para a corda coletiva.





Os alunos mostraram-se interessados e motivados pelo que se envolveram facilmente na atividade proposta, realizando os exercícios com agrado.





No dia doze de março, o grupo equipa de **ténis de mesa** da escola Avelar Brotero participou no encontro de desporto escolar que se realizou na escola básica da Póvoa de St. Iria. A escola esteve representada por dez alunos que participaram com muito empenho no torneio quer no papel de jogadores quer como árbitros dando um grande contributo na realização do mesmo. No final todos os alunos saíram da atividade com o sentimento de dever cumprido, com alegria e o desejo de voltarem a participar.

No passado dia dezassete de março realizou-se a prova de "Megasprinter" do desporto escolar onde a escola participou com uma representação de oito alunos na prova de velocidade. A prova teve lugar no Parque de Jogos 1º de maio, Inatel em Lisboa onde se encontraram alunos de várias escolas do distrito de Lisboa. Os nossos alunos representaram as cores do nosso agrupamento com dignidade e "Fair play" dando o seu melhor em pista.



TORNEIO DO BINGO – O jogo do Bingo é um jogo pré-desportivo que se ensina na nossa escola, é um jogo simples, que se destaca por ser um jogo coletivo no qual as equipas são mistas (rapazes e raparigas) e que os alunos gostam imenso de jogar. No dia dezassete, durante o período da manhã realizou-se o torneio com a participação de todas as turmas do quinto ano e no dia vinte e quatro no período da tarde participaram todas as turmas do sexto ano. Os jogos foram muito disputados e foram abençoados já que o São Pedro permitiu que estes se tivessem conseguido realizar sem a chuva que ameaçava cair. Ficam aqui os votos de parabéns a todos os alunos que participaram em massa nesta atividade onde reinou o "Espírito Desportivo".



3º TORNEIO DE BADMINTON – FINAL ZONA 1,2,3,4 2/4/2022

ESCALÃO	NOME	Turma	Classificação Zona1			Torneio Apura/º 4zonas	Apurados Regional
			1ºT	2ºT	Rank		
INICIADO MASCULINO	Tusar Karki	8ºC	1º	1º	1º	1º ♂	X
	Ronan Shresta	8ºF	4º	4º	3º	3º ♂	
	Prajwal A.	9ºG	-	8º	11º		
INICIADO FEMININO	Angel Thapa	9ºH	1º		1º	1º ♀	X
	Anuska Aryal	8ºF	4º		4º		
JUVENIL MASCULINO	Ali Hassan	10ºCPSI	4º	4º	4º	3º ♂	
	Amanjot Singh	9ºF	5º	3º	3º	4º	
	Rajveer Singh	9ºF	9º	7º	8º	9º	
	Vinay Prince	9ºF	9º	9º	10º		
	Dev Patel	8ºC	13º	13º	14º		
Profª Teresa Gaspar		TOTAL DE ALUNOS				6	2



Dia do Pai

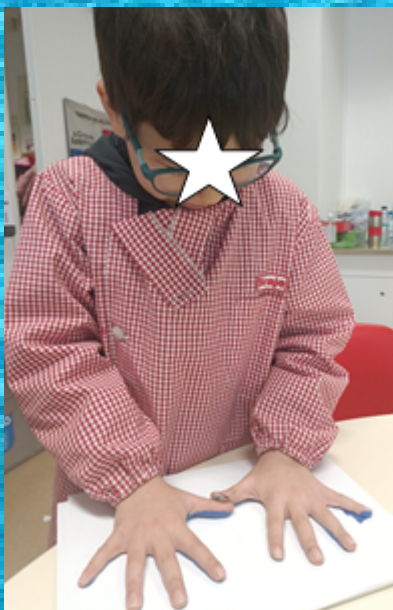
No Jardim de Infância Roque Gameiro celebrou-se o Dia do Pai. As crianças das quatro salas elaboraram algumas lembranças para dar de presente aos seus pais neste dia tão especial.

As educadoras do Jardim de Infância Roque Gameiro



Dia Mundial da Água - EB Maria Máxima Vaz

De forma a alertar para a urgente necessidade de preservação e poupança da água, as crianças do JI da EB Maria Máxima Vaz estiveram presentes e as suas mãozinhas transformaram-se em gotas de água. Eis o resultado!

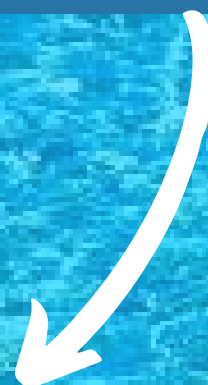


Construíram o fantoche da história da Gotinha de Água, que depois foi levado para casa.





À hora do almoço a mesa estava com uma toalhita nova. A educadora explicou e a mensagem foi passada.



A água potável é um recurso finito e limitado. Desta forma, sendo um recurso limitado e essencial para a nossa sobrevivência, precisamos de adquirir hábitos de poupança de água. Assim, as crianças puderam refletir e enumerar algumas sugestões de poupança de água que já fazem diariamente em suas casas.

